Kleine Bälle, große Wirkung – Neuro-Jonglage-Workshops in 9 Städten

Jonglieren ist weit mehr als ein unterhaltsames Geschicklichkeitsspiel. Es verbindet Bewegung, Wahrnehmung, Konzentration und Lernen – und eröffnet damit spannende Möglichkeiten für Therapie, Rehabilitation und Prävention.



In diesem interaktiven Workshop erleben Sie selbst, wie bereits einfache Jonglierübungen Körper und Gehirn auf vielfältige Weise herausfordern und fördern:

- **Koordination verbessern:** Hand-Auge-Koordination, Bewegungssteuerung und motorische Fähigkeiten gezielt trainieren.
- **Konzentration aktivieren:** Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit und das Zusammenspiel verschiedener Bewegungsabläufe fördern.
- **Stress reduzieren:** Mit rhythmischen Bewegungen und fokussierter Aufmerksamkeit für Ausgleich und Entspannung sorgen.
- **Gehirn in Bewegung bringen:** Neue Bewegungsmuster erlernen, neuronale Anpassungsprozesse anregen und die geistige Flexibilität herausfordern.
- **Erfolgserlebnisse schaffen:** Schon kleine Lernfortschritte stärken Motivation, Selbstvertrauen und die Freude am Üben.

NEURO-JONGLAGE

Dauer: 2 Std. – jeweils 15-17 Uhr - 29,00 €

MÜNCHEN > Di 16.03.2027 -

STUTTGART - Di 04.05.2027

FRANKFURT > Di 18.05.2027

MAGDEBURG > Di 22.06.2027

KÖLN - Di 20.07.2027-

HAMBURG > Do 26.08.2027

HANNOVER > Di 28.09.2027

LEIPZIG > Do 28.10.2027

BERLIN > Di 23.11.2027 -

Weitere Info + Anmeldung

https://Neurokurs.Jonglierschule.de

Das Besondere: Hier wird nicht nur zugehört, sondern mitgemacht! Entdecken Sie, wie verblüffend schnell erste Jonglierfolge möglich sind – und warum sich Jonglierbälle als vielseitiges Trainingsmittel für therapeutische Anwendungen eignen.

Drei Bälle. Zwei Hände. Eine Riesen-Wirkung für das Gehirn!

In dem Workshop **Neuro-Jonglage** lernen die Teilnehmer Schritt für Schritt das Werfen und Fangen mit 3 Bällen sowie viel über das Gehirn. Konkret:

- **Einführung in die Kunst der Jonglage mit 3 Bällen.**
- **Wie und warum das Jonglieren hoch wirksam für das Gehirn ist**, welche Studien dies bewiesen haben und wo genau im Gehirn welche Effekte erzielt werden.
- **Ausführliche Dokumentation**: Jeder Teilnehmer erhält das eBook "**JONGLIEREN - Das Mehrzweck-Tool für unser Gehirn**" (160 Seiten inkl. Jonglieranleitung mit 34 Übungen)